



Profesor Madya Dr. Muhammad Nubli ialah anak kelahiran Pahang dan dikurniakan 7 orang cahaya mata. Beliau memegang Ijazah Sarjana Muda (Syariah), Sarjana (Pendidikan Pengembangan) dan Kedoktoran (Pengurusan Sistem Maklumat). Sehingga kini beliau giat melakukan penyelidikan dan penulisan khasnya yang berkaitan

dengan pembangunan islam, manusia dan teknologi. Buku ini ditulis sebagai salah satu dari pengembangan ilmu bagi pembangunan diri dan masyarakat. Konsep yang diperkenalkan dalam buku ini memberikan dimensi baru pembangunan insan menggunakan teknologi biofeedback. Gaya bahasa dan penyampaian yang mudah membolehkan pembaca memahami teknologi *biofeedback* dalam aplikasi pembangunan insan.



ISBN 978-967-2054-48-1



PENERBIT
UNIVERSITI MALAYSIA PAHANG



RAHSIA KECERDASAN SPIRITUAL TEKNIK BIOMAKLUMBALAS

MUHAMMAD NUBLI ABDUL WAHAB

RAHSIA KECERDASAN SPIRITUAL TEKNIK BIOMAKLUMBALAS

MUHAMMAD NUBLI ABDUL WAHAB

RAHSIA

KECERDASAN SPIRITUAL

TEKNIK BIOMAKLUMBALAS

RAHSIA
KECERDASAN
SPIRITUAL
TEKNIK BIOMAKLUMBALAS

MUHAMMAD NUBLI ABDUL WAHAB

Hakcipta ©Universiti Malaysia Pahang, 2017

Cetakan Pertama 2017

Hakcipta adalah terpelihara.

Setiap bahagian daripada terbitan ini tidak boleh diterbitkan semula, disimpan untuk pengeluaran atau dipindahkan kepada bentuk lain, sama ada dengan cara elektronik, mekanikal, gambar, rakaman dan sebagainya tanpa mendapat izin daripada Penerbit Universiti

Malaysia Pahang, Lebuhraya Tun Razak,
26300 Gambang, Kuantan, Pahang Darul Makmur.

Perpustakaan Negara Malaysia Data Pengkatalogan-dalam-penerbitan

Muhammad Nubli Abdul Wahab, Prof. Madya, Dr.

RAHSIA KECERDASAN SPRITUAL TEKNIK BIOMAKLUMBALAS /
MUHAMMAD NUBLI ABDUL WAHAB.

ISBN 978-967-2054-48-1

1. Spiritual intelligence. 2. Self-actualization (Psychology). I. Judul.
153.9

Diterbitkan Oleh:

Penerbit

Universiti Malaysia Pahang
Lebuhraya Tun Razak, 26300 Gambang
Kuantan, Pahang Darul Makmur
Tel: 09-549 3273 Faks: 09-549 3281

Urus Cetak:

Percetakan Muafakat Jaya Sdn. Bhd (105038-M)
6, Jalan Perdagangan 16, Taman Universiti Industrial Park,
81300, Skudai Johor.
Tel: 07-520 6740 Faks: 07-520 6741

KANDUNGAN

KANDUNGAN	v	
PRAKATA	vii	
BAB 1	SIAPAKAH MANUSIA	1
BAB 2	MANUSIA DAN MATLAMAT HIDUP	9
BAB 3	PEMBANGUNAN MANUSIA	17
BAB 4	HATI	29
BAB 5	PENGESANAN SIFAT HATI MENGUNAKAN ALAT BIOFEEDBACK	43
BAB 6	ZIKIR DAN PEMBANGUNAN MANUSIA	59
BAB 7	SYAITAN DAN GANGGUAN KEPADA MANUSIA	73
BAB 8	TEKNIK BIOMAKLUMBALAS UNTUK PENGUKURAN KECERDASAN SPIRITUAL	79
BAB 9	PROTOKOL PERUBAHAN HATI	107
RUJUKAN		119

PRAKATA

Dengan Nama Allah Yang Maha Pemurah Lagi Maha Penyayang.
Segala puji dan sanjungan terhadap Nabi Muhammad s.a.w. dan para
Sahabat baginda.

Syukur ke hadrat Allah S.W.T. kerana memberikan kekuatan untuk menyiapkan buku ini. Alhamdulillah, ilham dan kekuatan yang diberikan oleh Allah menjadikan usaha penerbitan buku ini menjadi kenyataan. Penerbitan buku “Rahsia Kecerdasan Spiritual Teknik Biomaklumbalas” ini merupakan tata cara dalam modul protokol intervensi pemulihan tingkah laku manusia menggunakan kaedah Biofeedback.

Buku ini ditulis sebagai usaha untuk menambah kefahaman pembaca berkenaan istilah asas dalam *Biofeedback* dan tatacara pembangunan protokol *Biofeedback* yang boleh digunakan dalam menangani isu permasalahan jiwa dan tingkahlaku manusia. Aplikasi teknik *biofeedback* dalam program intervensi perubahan tingkah laku telah terbukti berkesan digunakan di kebanyakan negara Eropah dan Amerika Syarikat. Oleh yang demikian, usaha dalam mengetengahkan penggunaan kaedah *Biofeedback* ini di Malaysia disesuaikan dengan budaya dan gaya hidup masyarakat Malaysia berdasarkan gabungan aplikasi *Biofeedback* dan amalan Islam.

Penggunaan kaedah zikir sebagai terapi pemulihan sahsiah diri digabungkan dengan penggunaan peralatan *Biofeedback* membantu dalam perubahan tingkahlaku manusia yang terlibat dengan pelbagai masalah dan merupakan satu strategi kepulihan. Bagi umat Islam, pendekatan Islam ialah strategi terbaik dalam menangani isu kepincangan tingkahlaku dalam kalangan umatnya. Manakala, bagi orang bukan Islam, konsep dan protokol yang dijelaskan dalam buku ini mudah untuk difahami dan membolehkan mereka untuk mengaplikasikan sebahagian konsep tersebut dalam kehidupan harian.

Akhir kalam, segala kelemahan dalam penerbitan buku ini boleh diperbaiki dalam penerbitan akan datang.

